

JORNAL NASF-AB CARANDAÍ



Prevenção e promoção de saúde na Atenção Básica.



Grupo "Saber Viver"

IBGE mostra envelhecimento da população no Brasil. Segundo a pesquisa, até 2060 haverá mais idosos do que jovens. Fonte: (IBGE,2019).

O envelhecimento pode ser considerado um processo natural, de diminuição progressiva da reserva funcional do indivíduo. É nessa fase que as relações sociais tendem a diminuir, pois nesse período da vida ocorre perda dos papéis sociais e os recursos econômicos não tem contribuído para satisfazer as necessidades do idoso.

Além disso, geralmente ocorrem alterações na família e nas relações interpessoais.

O grupo "Saber Viver" foi criado para fortalecer os vínculos sociais e promover saúde no envelhecimento.

GRUPO DE TABAGISMO

Início do grupo de Tabagismo para a população da região do Crespo e Cohab

Horário: 10:00 e
11:00 às quartas.
Local: UBS Estação

NASF-AB EM AÇÃO NO MAIO AMARELO

O grupo "Saber Viver" fez uma apresentação de dança sênior na feira da Saúde e Assistência Social de Carandaí. A dança foi ministrada pela psicóloga do NASF.

Também foi apresentado o Lian Gong - 18 terapias para dor, uma prática corporal chinesa.



Palestra para os pais da Escola do Tia Catharina Puiatti, mostrando o resultado da antropometria realizada com os alunos, além de orientações sobre cuidados com produtos industrializados e como ter uma alimentação mais saudável. O evento foi realizado através do Programa Saúde na Escola, com a participação das nutricionistas do NASF e da Educação, evidenciando a importância da parceria entre Saúde e Educação.

O Dia Mundial Sem Tabaco - 31 de maio - foi criado pela Organização Mundial da Saúde para alertar a população sobre os inúmeros malefícios que o hábito de fumar pode causar no organismo.

Ao longo da semana o NASF desenvolveu ações em todas as Unidades Básicas de Saúde para conscientizar a população sobre o tema.

O cigarro mata cerca de 7 milhões de pessoas todo ano no mundo.



Maio Amarelo: Atenção pela Vida



Os acidentes de trânsito matam cada vez mais pessoas em todo o planeta, com 1,35 milhão de óbitos por ano, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS).

Além disso, considerando todas as cidades do Brasil, não apenas as capitais, foram registradas 37.345 mortes de trânsito em 2016, que é o último ano com dados disponíveis no Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM), do Ministério da Saúde.

Brasil e redução de velocidade

O relatório faz importantes atribuições ao Brasil, como a redução de mortes no trânsito após a instauração de leis mais rígidas contra a união de álcool e direção (Lei Seca) e o início da obrigatoriedade de freios ABS em todas as motos do mercado a partir de 2019.

Por outro lado, coloca o país na pior classificação referente ao limite de velocidade em áreas urbanas. A Organização sugere que todas as cidades do mundo adotem velocidades máximas de 50 km/h nas áreas urbanas e 30 km/h em áreas residenciais e/ou com grande circulação de pessoas.

Fonte: Agência Brasil

QUANDO ALGUÉM SAÍ DE CASA,
SÓ NÃO PODE ESQUECER DE LEVAR
UMA COISA: O RESPEITO.

Mais de 38 mil pessoas por ano morrem
no trânsito do Brasil.*
Sua consciência é vital em acidentes.

#NÓSOMOSOTRÂNSITO

maioamarelo
ATENÇÃO PELA VIDA

Observatório
de Segurança
Caminhões
e Ônibus

Observatório
de Segurança
Caminhões
e Ônibus

Observatório
de Segurança
Caminhões
e Ônibus

Observatório
de Segurança
Caminhões
e Ônibus

Agenda NASF Julho Prata

ATIVIDADE

DATA

Semana de Prevenção a Acidentes de Trabalho

22 a 26 de Julho



18/05 Dia Nacional da Luta Antimanicomial

O Movimento da Luta Antimanicomial se caracteriza pela luta pelos direitos das pessoas com sofrimento mental. Dentro desta luta está o combate à idéia de que se deve isolar a pessoa com sofrimento mental em nome de pretensos tratamentos, idéia baseada apenas nos preconceitos que cercam a doença mental. O Movimento da Luta antimanicomial faz lembrar que como todo cidadão estas pessoas têm o direito fundamental à liberdade, o direito a viver em sociedade, além do direito a receber cuidado e tratamento sem que para isto tenham que abrir mão de seu lugar de cidadãos.

Fonte: <http://bvsmms.saude.gov.br/ultimas-noticias/2721-18-5-dia-nacional-da-luta-antimanicomial-2>

Tirinhas da Saúde



Fonte: <https://41a.net/tag/MalucoBeleza>



Fonte: <https://tirasarmandinho.tumblr.com/post/159507711154/tirinha-original>

Realização Equipe NASF-AB
Carandá

Thiago B C Moreira
Alyre Fátima Medeiros
Evelin de Bem

Anelise Flaviane de Souza
Ana Cláudia Neves Santos
Dulce Andrade